



L'AAO Argento vivo dal 1983 opera nei campi specifici della cultura, della comunicazione, della ricreazione, della formazione dello sport e del tempo libero, abbinando professionalità a costi accessibili.

Le attività proposte, rivolte a bambini, adulti e anziani attivi e fragili, sono motorie, manuali e culturali. Sono previste quote gratuite per i meno abbienti.

Per saperne di più visita il nostro sito

www.aaovillapiaggio.it

e-mail: segreteria@aaovillapiaggio.it

Palestra Torretta:
Salita San Gerolamo, 8r

Palestrina:
nel Parco di Villa Piaggio
in C.so Firenze, 24

Palestra San Nicola:
Fossato San Nicolò (a lato della Chiesa)

Sede: Villa Piaggio
16136 GENOVA
Corso Firenze, 24 (dentro al parco)

*sport
aggregazione
tempo libero*

**CORSI ANNO SOCIALE
2021-2022**

TELEFONO SEGRETERIA

010 4070534

ASSOCIAZIONE ANZIANI OGGI ARGENTO VIVO

CORSI ANNO SOCIALE 2021-2022

PALESTRA TORRETTA		
CORSO	GIORNO/ORO	costo annuale (più € 35,00)
Funzionale Salvatore	Lunedì/Giovedì 8.30-9.30 / 9.30-10.30	€ 300 - 2 volte € 235 - 1 volta a sett.
Metodo Pilates Salvatore	Martedì/Giovedì 18.00-19.00	€ 300 - 2 volte € 235 - 1 volta a sett.
Total Body Salvatore	Martedì/Giovedì 19.00-20.00	€ 300 - 2 volte € 235 - 1 volta a sett.
Vertebrale Sofia	Lunedì/Giovedì 10.30-11.30 / 11.30-12.30	€ 235 - 2 volte a sett.
Metodo Yoga Elena	Martedì 9.00-10.30 Principianti / 10.30-12.00 Avanzato	€ 235 - 1 volta a sett.
Ginnastica Pelvica Elena	Martedì 12.00-13.00	€ 70 a trimestre
Att. Motoria Matteo	Mercoledì/Venerdì 9.30-10.30 / 10.30-11.30 / 11.30-12.30	€ 200 - 2 volte a sett.
Att. AFA Matteo	Mercoledì/Venerdì 8.30-9.30	Quota ASL
Tai Chi avanzati Roberto	Lunedì 18.30-19.30	€ 235
Tai Chi avanzati Roberto	Martedì 13.00-14.00	€ 235
Tai Chi avanzati Roberto	Mercoledì 12.30-13.30 / 19.00-20.00	€ 235 - 1 volta a sett.
Tai Chi Rosa	Lunedì 19.30-20.30 princ. / Mercoledì 18.00-19.00 interm.	€ 235 - 1 volta a sett.
Biodanza Olivia	Lunedì 14.30-16.30	€ 200
Crossfit Claudia	Lunedì/Mercoledì 20.30-21.30	€ 200 - 2 volte a sett.
Balli Caraibici Marco	Martedì/Giovedì 20.00-21.00	€ 60 per 10 lezioni
Ritmica piccole Elisa	Venerdì 18.00-19.00	€ 280 - 2 volte € 200 - 1 volta a sett.
Ritmica grandi Elisa	Venerdì 19.00-20.00	€ 320 - 2 volte € 220 - 1 volta a sett.
Hip Hop avanzato	Venerdì 15.30-17.00	Motus
Modern	Mercoledì 16.45-17.45	Motus
Danza Classica anni 6/7	Lunedì 17.15-18.15 / Giovedì 17.00-18.00	€ 60 al mese € 150 trimestre
Hip Hop dai 6 anni	Martedì/Venerdì 17.00-18.00	€ 50 al mese € 120 trimestre

PALESTRA SAN NICOLA		
CORSO	GIORNO/ORAZIONE	costo annuale (più € 35,00)
Att. AFA Federico	Martedì/Giovedì 8.30-9.30 / 9.30-10.30	Quota ASL
Metodo Pilates Salvatore	Martedì/Giovedì 10.30-11.30 / 11.30-12.30	€ 300 - 2 volte € 235 - 1 volta a sett.
Vertebrale Salvatore	Mercoledì/Venerdì 9.00-10.00	€ 235 - 2 volte a sett.
Att. Mot. Spec. Salvatore	Mercoledì/Venerdì 10.00-11.00 / 11.00-12.00	€ 200 - 2 volte a sett.

PALESTRINA VILLA PIAGGIO		
CORSO	GIORNO/ORAZIONE	costo annuale (più € 35,00)
Att. Motoria Emanuela	Lunedì/Giovedì 8.30-9.30 / 9.30-10.30 / 10.30-11.30 / 11.30-12.30	€ 200 - 2 volte a sett.
Att. Motoria Emanuela	Martedì/Venerdì 8.30-9.30 / 10.30-11.30	€ 200 - 2 volte a sett.
Att. Mot. AFA Emanuela	Martedì/Venerdì 9.30-10.30	Quota ASL
Attività Motoria	Mercoledì 8.30-9.30 / 9.30-10.30	€ 135 - 1 volta a sett.
Metodo Yoga Elena	Mercoledì 15.00-16.30	€ 235
Ginnastica Pelvica Elena	Mercoledì 16.45-17.45	€ 70 a trimestre
Metodo Yoga Elena	Mercoledì 18.00-19.30	€ 235
Metodo Yoga Elena	Venerdì 17.00-18.30	€ 235
Att. Motoria Silvia / Beatrice	Martedì/Venerdì 15.00-16.00	€ 200 - 2 volte a sett.
Att. AFA Silvia / Beatrice	Martedì/Venerdì 16.00-17.00	Quota ASL
Metodo Yoga Anna	Mercoledì 10.30-12.00	€ 235
Att. AFA Davide	Lunedì/Giovedì 15.00-16.00	Quota ASL
Ginnastica adulti Davide	Lunedì/Giovedì 16.00-17.00 / 17.00-18.00	€ 200 - 2 volte a sett.
Att. Mot Federico	Lunedì/Giovedì 18.00-19.00	€ 200 - 2 volte a sett.
Att. AFA Federico	Lunedì/Giovedì 19.00-20.00	Quota ASL
Feldenkrais Alessandro	Martedì 17.00-18.00	€ 40 al mese

ATTIVITA' MOTORIE VILLA PIAGGIO		
CORSO	GIORNO/ORAZIONE	costo annuale (più € 35,00)
Feldenkrais Alessandro	Lunedì 15.30 / Venerdì 10.00 / Giovedì 10.00 più sedute individuali su app.	€ 40 al mese
AFA bassa funzione Federico	Mercoledì/Venerdì 9.00-10.00 / 10.00-11.00 / 11.00-12.00	quota ASL
Metodo Yoga Anna	Lunedì 10.00-11.30	€ 235
Gruppi di cammino	Martedì/Venerdì 15.30-17.00	Solo quota associativa

ATTIVITA' CULTURALI E RICREATIVE VILLA PIAGGIO		
CORSO	GIORNO/ORAZIONE	costo annuale (più € 35,00)
Pittura Graziella	Lunedì 15.00-17.00	€ 50
Inglese Brunella	Mercoledì 9.30-11.00 corso intermedio / 11.00-12.30 corso avanzato	€ 50 a corso
Inglese principianti M. Pia	Martedì 10.30-12.00 (attraverso canzoni e poesie)	€ 50
Teatro e Dance Well M. Francesca	Lunedì 10.30-12.00	€ 235
Francese Rita	Martedì 9.00-10.00 princ. / 10.00-11.00 inter. Giovedì 9.30-11.00 avanzati	€ 50 a corso
Patchwork Susanna	Giovedì 9.30-11.30	€ 70
Patchwork Erica	Martedì ogni 15 gg. 9.30-11.30	€ 50
Burraco Anna	Martedì 15.00-18.00	€ 50
Genovese e Storia di Genova Claudio	Martedì 16.00-17.30 (Eventuali uscite Sabato mattina)	€ 50
Chitarra Silvano	Giovedì 14.30-16.00 principianti / 16.00-17.30 avanzati	€ 50 a corso
Computer Mario e Vito	Giovedì 14.30-16.00 / 16.00-17.30	€ 70 a corso

N.B.

- per anno si intende il periodo dal 1 Ottobre al 30 giugno
- per partecipare alle attività dell'Associazione è necessario versare la quota associativa di € 35,00 si può pagare con Bancomat (no assegno o carta di credito) o con bonifico c/o BPM IT52U0503401400000000025692 (presentando poi copia cartacea del bonifico al momento dell'iscrizione)
- per ogni attività ad inizio anno è prevista UNA LEZIONE DI PROVA provvisti di Green Pass
- all'iscrizione il Socio è obbligato a presentare fotocopia sia di Green Pass sia di Documento di Identità
- per frequentare i corsi di attività fisica è obbligatorio presentare all'atto dell'iscrizione il Certificato medico riportante la dicitura "È IDONEO ALL'ATTIVITÀ SPORTIVA NON AGONISTICA"
- ai corsi AFA verranno applicate le tariffe imposte dalla ASL
- per i mesi di luglio/agosto e settembre sarà possibile concordare in seguito orari e costi
- per ulteriori informazioni/chiarimenti telefonare in Segreteria allo 010 4070534 dalle 9.00 alle 12.00 dal lunedì al venerdì.