

OPEN DAY

19/22 settembre 2022

PALESTRA TORRETTA

	CORSI	Lunedì 19	Martedì 20	Mercoledì 21	Giovedì 22
1	FUNZIONALE <i>Salvatore</i>	8,30-9,30			
2	PILATES <i>Salvatore</i>	9,30-10,30			
3	GINNASTICA VERTEBRALE <i>Sofia</i>				11,00-11,30
4	BALLA&BRUCIA <i>Sofia</i>				11,30-12,00
5	METODO YOGA <i>Elena</i>		9,00-10,30		
6	ATTIVITA' MOTORIA ADULTI <i>Enrico</i>			9,30-10,30	
7	ATTIVITA' MOTORIA <i>Enrico</i>			10,30-11,30	
8	BALLO LATINO- AMERICANO <i>Luciano</i>				15,45-16,45
9	TAI CHI QiGong <i>Raffaello</i>	17,45-19,00		17,45-19,00	

PALESTRINA

10	YOGA <i>Anna</i>	9,00-10,00			
11	AFA Alta Funzione <i>Federico</i>		10,00-11,00		
12	ATTIVITA' MOTORIA <i>Federico</i>	18,30-19,30			
13	GINNASTICA PELVICA <i>Elena</i>			16,45-17,45	
14	METODO YOGA <i>Elena</i>			18,00-19,30	
15	ATTIVITA' MOTORIA <i>Manuela</i>				10,00-11,00
16	ATTIVITA' MOTORIA ADULTI <i>Davide</i>	16,00-17,00			
17	FELDENKRAIS <i>Alessandro</i>		17,00-18,00		

VILLA PIAGGIO

18	AFA Bassa Funzione			11,00-12,00	
	<i>Matteo</i>				