



L'AAO Argento vivo dal 1983 opera nei campi specifici della cultura, della comunicazione, della ricreazione, della formazione dello sport e del tempo libero, abbinando professionalità a costi accessibili.

Le attività proposte, rivolte a bambini, adulti e anziani attivi e fragili, sono motorie, manuali e culturali.

Per saperne di più visita il nostro sito

www.aaovillapiaggio.it

e-mail: segreteria@aaovillapiaggio.it

Palestra Torretta:

Salita San Gerolamo, 8r

Palestrina:

nel Parco di Villa Piaggio
in C.so Firenze, 24

Palestra San Nicola:

Fossato San Nicolò (a lato della Chiesa)



Sede: Villa Piaggio
16136 GENOVA
Corso Firenze, 24 (dentro al parco)

**sport
aggregazione
tempo libero**

**CORSI ANNO SOCIALE
2023-2024**

TELEFONO SEGRETERIA

010 4070534

ASSOCIAZIONE ANZIANI OGGI ARGENTO VIVO

CORSI ANNO SOCIALE 2023-2024

PALESTRA TORRETTA		
CORSO	GIORNO/ORO	costo annuale (più € 35,00)
Funzionale Salvatore	Lunedì/Giovedì 8.30-9.30	€ 300 - 2 volte € 235 - 1 volta
Posturale Salvatore	Lunedì/Giovedì 9.30-10.30	€ 300 - 2 volte € 235 - 1 volta
Vertebrale Sofia	Lunedì/Giovedì 10.30-11.30 / 11.30-12.30	€ 235 - 2 volte
Posturale Sofia	Lunedì/Giovedì 12.30-13.30	€ 300 - 2 volte € 235 - 1 volta
Metodo Yoga Elena	Martedì 9.00-10.30 Principianti / 10.30-12.00 Avanzati	€ 235 - 1 volta
Att. AFA Enrico	Mercoledì/Venerdì 8.30-9.30	Quota ASL
Att. Motoria Enrico	Mercoledì/Venerdì 9.30-10.30 adulti 10.30-11.30 / 11.30-12.30	€ 200 - 2 volte
Biodanza Olivia	Lunedì 15.00-16.30	€ 200 - 1 volta
Nuovo corso di Kung Fu per bambini, Giovanni (10-13 anni)	Lunedì/Mercoledì 16.30-17.30	€ 50 al mese
Tai Ji Quan & Qi Gong Raffaello	Lunedì/Mercoledì Princ. 17.45-19.00 - Medi 19.05-20.20	€ 300 - 2 volte
Posturale Salvatore	Martedì/Giovedì 17.00-18.00	€ 300 - 2 volte € 235 - 1 volta
Metodo Pilates Salvatore	Martedì/Giovedì 18.00-19.00	€ 300 - 2 volte € 235 - 1 volta
Total Body Salvatore	Martedì/Giovedì 19.00-20.00	€ 300 - 2 volte € 235 - 1 volta
Biodanza Federica e Valentina	Venerdì 18.00-20.00	250 € 1 volta 150 € ott. + 100 € feb.

PALESTRA SAN NICOLA		
CORSO	GIORNO/ORAZIONE	costo annuale (più € 35,00)
Att. Motoria Federico	Martedì/Giovedì 8.30-9.30 / 9.30-10.30	€ 200 - 2 volte
Metodo Pilates Salvatore	Martedì/Giovedì 10.30-11.30 / 11.30-12.30	€ 300 - 2 volte € 235 - 1 volta
Metodo Pilates Plus Salvatore	Lunedì 9.30-10.30 - Martedì/Giovedì 10.30-11.30 / 11.30-12.30	€ 435 - 3 volte
Vertebrale Salvatore	Mercoledì/Venerdì 9.00-10.00	€ 235 - 2 volte
Att. Mot. Spec. Salvatore	Mercoledì/Venerdì 10.00-11.00 / 11.00-12.00	€ 200 - 2 volte

PALESTRINA VILLA PIAGGIO		
CORSO	GIORNO/ORAZIONE	costo annuale (più € 35,00)
Att. Motoria Emanuela	Lunedì/Giovedì 8.30-9.30 / 9.30-10.30 / 10.30-11.30 / 11.30-12.30	€ 200 - 2 volte
Att. Motoria Emanuela	Martedì/Venerdì 8.30-9.30 / 10.30-11.30	€ 200 - 2 volte
Att. Mot. AFA Emanuela	Martedì/Venerdì 9.30-10.30	Quota ASL
Metodo Yoga accessibile e con sedia Elena	Mercoledì 15.00-16.30	€ 235 1 volta
Ginnastica Pelvica Elena	Mercoledì 16.45-17.45	€ 70 a trimestre
Metodo Yoga per tutti Elena	Mercoledì 18.00-19.30	€ 235 1 volta
Metodo Yoga per tutti Elena	Venerdì 17.00-18.30	€ 235 1 volta
Att. Motoria Silvia / Beatrice	Martedì/Venerdì 15.00-16.00	€ 200 - 2 volte
Tonificazione in musica Silvia / Beatrice	Martedì/Venerdì 16.00-17.00	€ 235 2 volte
Posturale Anna	Mercoledì 9.00-10.00	€ 235 1 volta
Metodo Yoga Anna	Mercoledì 10.00-11.30	€ 235 1 volta
Att. AFA Davide	Lunedì/Giovedì 15.00-16.00	Quota ASL
Ginnastica adulti Davide	Lunedì/Giovedì 16.00-17.00 / 17.00-18.00	€ 200 - 2 volte
Att. AFA Federico	Lunedì/Giovedì 18.00-19.00	Quota ASL
Att. Motoria Federico	Lunedì/Giovedì 19.00-20.00	€ 200 - 2 volte
Feldenkrais Alessandro	Martedì 17.00-18.00	€ 40 al mese

ATTIVITA' MOTORIE VILLA PIAGGIO		
CORSO	GIORNO/ORAZIONE	costo annuale (più € 35,00)
Feldenkrais Alessandro	Lunedì 15.30 / Venerdì 10.00 / Giovedì 10.00 più sedute individuali su app.	€ 40 al mese
Trattamenti osteopatici	Appuntamenti in segreteria	Info in segreteria
AFA bassa funzione Federico	Mercoledì/Venerdì 9.00-10.00 / 10.00-11.00 / 11.00-12.00	quota ASL
Camminando insieme	Venerdì 15.15-17.00	Solo quota associativa

ATTIVITA' CULTURALI E RICREATIVE VILLA PIAGGIO		
CORSO	GIORNO/ORAZIONE	costo annuale (più € 35,00)
Pittura Marcella	Lunedì 15.00-17.00	€ 50
Inglese Brunella	Mercoledì 9.30-11.00 corso intermedio / 11.00-12.30 corso avanzato	€ 50
Francese Rita	Martedì 9.00-10.00 princ. / 10.00-11.00 inter. Giovedì 9.30-11.00 avanzati	€ 50
Patchwork Susanna	Giovedì 9.30-11.30	€ 70
Fiori di carta Carla	Martedì 10.00-12.00	€ 50
Burraco Anna	Martedì 15.00-18.00	€ 50
Conosciamo Genova: il nostro dialetto e la Storia Medioevale Claudio	Martedì 16.00-17.30 (Eventuali uscite Sabato mattina)	€ 50
Chitarra Silvano	Giovedì 14.30-16.00 principianti / 16.00-17.30 avanzati	€ 50
Computer	Giovedì 14.30-16.00 / 16.00-17.30	€ 50
Bijoux	Lunedì 10.00-12.00	€ 50

- N.B.
- per anno si intende il periodo dal 1 ottobre al 15 giugno
 - per partecipare alle attività dell'Associazione è necessario **versare la quota associativa di 35,00 €**
 - **Si può pagare in contanti, con Bancomat (no assegno o carta di credito) o con bonifico c/o BPM IT52U050340140000000025692 (presentando poi copia cartacea del bonifico al momento dell'iscrizione)**
 - per ogni attività ad inizio anno è prevista **UNA LEZIONE DI PROVA**
 - all'iscrizione il Socio è obbligato a presentare il Documento di Identità e il Codice Fiscale
 - per frequentare i corsi di attività fisica è obbligatorio presentare all'atto dell'iscrizione il Certificato medico riportante la dicitura **"è idoneo all'attività sportiva non agonistica"**
 - ai corsi AFA verranno applicate le tariffe imposte dalla ASL
 - per i mesi di metà giugno, luglio, agosto e settembre sarà possibile concordare in seguito orari e costi
 - **per ulteriori informazioni/chiarimenti telefonare in Segreteria allo 010 4070534 dalle 9.00 alle 12.00 dal lunedì al venerdì.**