

Attività Fisica Adattata (AFA)



Insegnante:	Picollo Emanuela <u>Enrico Schiavaglia</u>
Oraario:	Martedì/Venerdì 10.30-10.30 Mercoledì/Venerdì 8.30-9.30/16.00-17.00
Palestra:	Palestrina <u>Torretta</u>
Note:	
Note:	

L' At
ti
vi
tà
Fi
si
ca
Ad
at
ta
(A
fa
)
è
un
pr
og
ra
mm
a
di

at
ti
vi
tà
fi
si
ca
ri
vo
lt
o
al
le
p
er
so
ne
di
tu
tt
e
le
et
à
ch
e
ne
ce
ss
it
an
o
di
ad
at
ta
me

nt
i
(h
tt
ps
:/
/i
fa
pa
.n
et
/w
ha
t-
is
-
ap
a/
)
pe
r
pa
rt
ec
ip
ar
e,
co
n
pa
ri
op
po
rt
un
it
à

e
di
ri
tt
i,
al
le
va
ri
e
fo
rm
e
di
at
ti
vi
tà
mo
to
ri
a
(i
nd
oo
r
e
ou
td
oo
r;
in
pa
le
st
ra
o

in
pi
sc
in
a
et
c.
) ,
al
fi
ne
di
fa
vo
ri
re
l'
as
su
nz
io
ne
di
sa
ni
st
il
i
di
vi
ta
,,
fo
nd
am
en
ta

li
pe
r
ma
tu
ra
re
co
ns
ap
ev
ol
i
sc
el
te
di
sa
lu
te
at
te
a
co
ns
er
va
re
l'
au
to
no
mi
a
e
il
be

ne
ss
er
e
lu
ng
o
l'
in
te
ro
ar
co
di
vi
ta
. .
de
ll
a
pe
rs
on
a.
(D
ef
in
iz
io
ne
da
si
to
AS
L3
Ge
no

va
)