Open Day Attività Sportive Villa Piaggio Palestrina



OPEN DAY

28/29/30 Settembre2026

PALESTRINA

CORSI	Lunedì 28	Martedì 29	Mercoledì 30
METODO YOGA *Anna*			10.00-11.00
ATTIVITA' MOTORIA *Maria*	15.00-16.00		
ATTIVITA' MOTORIA *Martina*		9.00-10.00	
GINNASTICA PELVICA *Elena*			16.45-17.45
METODO YOGA con SEDIA *Elena*			15.00-16.30
METODO YOGA per TUTTI *Elena*			18.00-19.30
QI GONG *Adele*		17.00-18.15	
TAI JI QUAN *Carlo*		18.30-19.45	

14:09



OPEN DAY

28/29/30 Settembre2026

PALESTRINA

CORSI	Lunedì 28	Martedì 29	Mercoledì 30
METODO YOGA *Anna*			10.00-11.00
ATTIVITA' MOTORIA *Maria*	15.00-16.00		
ATTIVITA' MOTORIA *Martina*		9.00-10.00	
GINNASTICA PELVICA *Elena*			16.45-17.45
METODO YOGA con SEDIA *Elena*			15.00-16.30
METODO YOGA per TUTTI *Elena*			18.00-19.30
QI GONG *Adele*		17.00-18.15	
TAI JI QUAN *Carlo*		18.30-19.45	

Screenshot