Open Day Attività Sportive Palestra Torretta



OPEN DAY

28/29/30 Settembre2026

PALESTRA TORRETTA

CORSI	Lunedì 28	Martedì 29	Mercoledì 30
POSTURALE Antonella	15.00-16.00		
PILATES FUSION Antonella	16.00-17.00		
METODO YOGA per TUTTI Elena		10.30-12.00	
GINNASTICA ADULTI Marta			9.30-10.30
TAI CHI QiGong medi Raffaello	18.00-19.15		18.00-19.15
Tal CHI QiGong princ. Raffaello	19.15-20.20		19.15-20.20



OPEN DAY

28/29/30 Settembre2026

PALESTRA TORRETTA

CORSI	Lunedì 28	Martedì 29	Mercoledì 30
POSTURALE Antonella	15.00-16.00		
PILATES FUSION Antonella	16.00-17.00		
METODO YOGA per TUTTI Elena		10.30-12.00	
GINNASTICA ADULTI Marta			9.30-10.30
TAI CHI QiGong medi Raffaello	18.00-19.15		18.00-19.15
Tal CHI QiGong princ. Raffaello	19.15-20.20		19.15-20.20

Screenshot