

Romanengo M. Adele – Maestra di QI GONG (ZHI NENG)



Ciao sono Maria Adele, insegnante di QI GONG , questa antica arte cinese è un mezzo per conoscere se stessi, aumentare l'energia e la consapevolezza del proprio corpo, gli esercizi sono semplici ma estremamente efficaci, tutti possono praticarlo e migliorare il proprio stato di salute

