



L'AAO Argento vivo dal 1983 opera nei campi specifici della cultura, della comunicazione, della ricreazione, della formazione dello sport e del tempo libero, abbinando professionalità a costi accessibili.

Le attività proposte, rivolte a bambini, adulti e anziani attivi e fragili, sono motorie, manuali e culturali.

Per saperne di più visita il nostro sito
www.aavillapiaggio.it

e-mail: segreteria@aaovillapiaggio.it

Palestra Torretta:
Salita San Gerolamo, 8r

Palestrina:
nel Parco di Villa Piaggio
in C.so Firenze, 24

Palestra San Nicola:
Fossato San Nicolò (a lato della Chiesa)



Sede: Villa Piaggio
16136 GENOVA
Corso Firenze, 24 (dentro al parco)

**sport
aggregazione
tempo libero**

**CORSI ANNO SOCIALE
2026-2027**

TELEFONO SEGRETERIA

010 4070534

CORSI ANNO SOCIALE 2026-2027

PALESTRA TORRETTA

CORSO	GIORNI E ORE	costo annuale (più tessera € 35,00)
Funzionale Salvatore	Lunedì e Giovedì 8.30-9.30	€ 310 - 2 volte € 245 - 1 volta
Metodo Postural Pilates Salvatore	Lunedì e Giovedì 9.30-10.30	€ 310 - 2 volte € 245 - 1 volta
Vertebrale Antonella	Lunedì e Giovedì 10.30-11.30 / 11.30-12.30	€ 260 - 2 volte
Metodo Pilates 50+ Antonella	Lunedì e Giovedì 12.45-13.45	€ 310 - 2 volte € 245 - 1 volta
Metodo Posturale Antonella	Lunedì e Giovedì 15.00-16.00	€ 260 - 2 volte
Metodo Pilates Fusion Antonella	Lunedì e Giovedì 16.00-17.00	€ 310 - 2 volte € 245 - 1 volta
Metodo Yoga per tutti Elena	Martedì 10.30-12.00	€ 250 - 1 volta
Att. Motoria Preventiva Marta	Mercoledì e Venerdì 8.30-9.30	€ 200 - 2 volte (o € 70 al trimestre o € 30 al mese)
Att. Motoria Adulti Marta	Mercoledì e Venerdì 9.30-10.30	€ 210 - 2 volte
Att. Motoria Dolce Marta	Mercoledì e Venerdì 10.30-11.30	€ 210 - 2 volte
Metodo Pilates Salvatore	Martedì e Giovedì 18.00-19.00	€ 310 - 2 volte € 245 - 1 volta
Total Body Salvatore	Martedì e Giovedì 19.00-20.00	€ 310 - 2 volte € 245 - 1 volta
Tai Ji & Qi Gong Raffaello	Lunedì e Mercoledì Intermedi 18.00-19.15 - Principianti 19.15-20.20	€ 300 - 2 volte € 200 - 1 volta

PALESTRA SAN NICOLA

CORSO	GIORNI E ORE	costo annuale (più tessera € 35,00)
Att. Motoria Martina	Martedì e Giovedì 8.30-9.30 / 9.30-10.30	€ 210 - 2 volte
Metodo Pilates Salvatore	Martedì e Giovedì 10.30-11.30 / 11.30-12.30	€ 310 - 2 volte € 245 - 1 volta
Vertebrale Salvatore	Mercoledì e Venerdì 9.00-10.00 / 11.00-12.00	€ 260 - 2 volte
Att. Mot. Spec. Salvatore	Mercoledì e Venerdì 10.00-11.00	€ 210 - 2 volte

PALESTRINA VILLA PIAGGIO

CORSO	GIORNI E ORE	costo annuale (più tessera € 35,00)
Att. Motoria Emanuela	Lunedì e Giovedì 9.30-10.30 / 10.30-11.30	€ 210 - 2 volte
Att. Motoria Emanuela	Martedì e Venerdì 8.30-9.30 / 10.30-11.30	€ 210 - 2 volte
Att. Motoria Plus Emanuela	Lunedì e Giovedì 8.30-9.30 / 11.30-12.30	€ 230 - 2 volte
Att. Motoria Preventiva Emanuela	Martedì e Venerdì 9.30-10.30	€ 200 - 2 volte (o € 30 al mese o € 70 al trimestre)
Metodo Yoga accessibile con sedia Elena	Mercoledì 15.00-16.30 / Venerdì 16.30-18.00	€ 400 - 2 volte € 250 - 1 volta
Ginnastica Pelvica Elena	Mercoledì 16.45-17.45	€ 70 a trimestre
Metodo Yoga per tutti Elena	Mercoledì 18.00-19.30	€ 250 - 1 volta
Att. Motoria Martina / Beatrice	Martedì e Venerdì 15.00-16.00	€ 210 - 2 volte
Metodo Yoga Dolce Anna	Mercoledì 10.00-11.30	€ 250 - 1 volta
Att. Motoria Preventiva Maria	Lunedì e Giovedì 15.00-16.00 / 16.00-17.00	€ 200 - 2 volte (o € 30 al mese o € 70 al trimestre)
Att. Motoria Maria	Lunedì/Giovedì 17.00-18.00	€ 210 - 2 volte
Qi Gong Adele	Martedì 17.00-18.15	€ 200 - 1 volta
Tai Ji Carlo	Martedì 18.30-19.45	€ 300 - 2 volte
Qi Gong Adele e Tai Ji Carlo	Giovedì 18.00-19.15	€ 400 - 3 volte
Novità! Cicli di lezioni a tema	Incontri con data da definire (seguirà volantino specifico per Attività)	Quote da definire

ATTIVITA' MOTORIE VILLA PIAGGIO

CORSO	GIORNI E ORE	costo annuale (più tessera € 35,00)
Att. Motoria Accessibile Filippo	Mercoledì e Venerdì 9.00-10.00 / 10.00-11.00 / 11.00-12.00	€ 200 - 2 volte (o € 30 al mese o € 70 al trimestre)
Camminando insieme Vittorio	Venerdì 15.15-17.00	Solo quota associativa

ATTIVITA' MOTORIE SEDI ESTERNE

ZENZERO via Torti Att. Motoria Accessibile Cristina	Martedì e Giovedì 8.30-9.30/10.30-11.30	€ 200 - 2 volte (o € 30 al mese o € 70 al trimestre)
ZENZERO via Torti Att. Motoria Preventiva Cristina	Martedì e Giovedì 9.30-10.30/11.30-12.30	€ 200 - 2 volte (o € 30 al mese o € 70 al trimestre)
ZENZERO via Torti Att. Motoria Preventiva Benedetta	Mercoledì e Venerdì 8.30-9.30	€ 200 - 2 volte (o € 30 al mese o € 70 al trimestre)
ZENZERO via Torti Att. Motoria Accessibile Benedetta	Mercoledì e Venerdì 9.30-10.30	€ 200 - 2 volte (o € 30 al mese o € 70 al trimestre)
VIA BURLANDO Att. Motoria Maria	Martedì e Venerdì 9.00-10.00/10.00-11.00	€ 210 - 2 volte
CHIESA DI SANTA CATERINA Att. Motoria Preventiva Antonella	Lunedì e Giovedì 8.00-9.00/9.00-10.00	€ 200 - 2 volte (o € 30 al mese o € 70 al trimestre)
CHIESA DI SANTA CATERINA Att. Motoria Martina	Lunedì e Giovedì 11.00-12.00	€ 210 - 2 volte

ATTIVITA' CULTURALI E RICREATIVE VILLA PIAGGIO

CORSO	GIORNI E ORE	costo annuale (più tessera € 35,00)
Pittura Marcella	Giovedì 15.00-17.00	€ 50
Inglese Brunella	Mercoledì 9.30-11.00 Intermedio / 11.00-12.30 avanzato	€ 60
Francese Rita	Martedì 9.30-11.00 principianti-intermedio / 11.00-12.30 avanzato	€ 60
Spagnolo José	Lunedì 10.00-11.30	€ 60
Pensiero Positivo Luciana	Lunedì 9.30-11.15	€ 50
Buracco Tradizionale e Internazionale Anna	Martedì 14.30-17.30	€ 50
Parlare e leggere in genovese con Luciana e Silvia	Giovedì 9.15-10.00	€ 30
Cantiamo insieme in genovese con Nino	Giovedì 10.00-11.15	€ 50
Offertal Parlare e leggere in genovese + Cantiamo insieme in genovese	Giovedì 9.15-11.15	€ 60

- N.B.
- per anno si intende il periodo dal 1 ottobre al 31 giugno per le attività motorie, per le attività culturali dal 1 ottobre al 31 maggio.
 - per partecipare alle attività dell'Associazione è necessario versare la quota associativa di € 35. Si può pagare con Bancomat (no assegno o carta di credito) o con bonifico c/c BPM IT 52U0503401400000000025692. (presentando poi copia cartacea del bonifico al momento dell'iscrizione).
 - per ogni attività ad inizio anno è prevista UNA LEZIONE DI PROVA.
 - all'iscrizione il Socio è obbligato a presentare il Documento di Identità e il codice fiscale.
 - per frequentare i corsi di attività fisica è obbligatorio presentare all'atto dell'iscrizione il Certificato medico riportante la dicitura "è idoneo all'attività sportiva non agonistica".
 - La quota che compare sul volantino è forfettaria, pertanto non si prevedono rimborsi e recuperi.
 - per i mesi estivi sarà possibile concordare con gli insegnanti orari e costi delle lezioni.
 - per ulteriori informazioni/chiarimenti telefonare in Segreteria allo 010 4070534 dalle 9.00 alle 13.00 dal lunedì al venerdì..